



## Evaluation environnementale des politiques alimentaires locales par une approche territoriale de l'analyse du cycle de vie

Territoire d'étude Mouans-Sartoux, PAT de niveau 2 mis en œuvre  
par la Maison d'Education à l'Alimentation Durable – MEAD

Par André LUCOVILOVA et Stéphane BOUISSOU

7 mars 2023 <https://www.mdpi.com/2071-1050/15/6/4740>



changements étudiés (2017-2022)	évolution du sous-échantillon impliqué	évolution du sous-échantillon impliqué	évolution moyenne des habitants de Mouans-sartoux	Evolution nationale
consommation d'aliments ultra transformés	-40%	-20%	-30%	en augmentation % NA
consommation de viande	-32%	-14%	-23%	0,70%
consommation d'aliments BIO (% de la consommation régulière de produits biologiques)	39%	18%	28%	15%
Réduction du gaspillage alimentaire	-4%	-1,50%	-2,70%	NA
Utilisation du vélo pour faire ses courses	21%	6%	14%	NA

**Les personnes impliquées dans les politiques alimentaires locales ou qui en bénéficient sont, entre autres, les parents d'élèves qui consomment des aliments provenant de parcelles municipales, les participants aux défis de l'alimentation durable ou les habitants**

-42 % d'impact GES pour les personnes qui appliquent l'ensemble des recommandations

-26% d'impact GES pour les personnes ayant participé aux activités de la MEAD

-12% d'impact GES pour les personnes n'ayant pas participé aux activités de la MEAD



## Réduction de l'impact annuel par changement

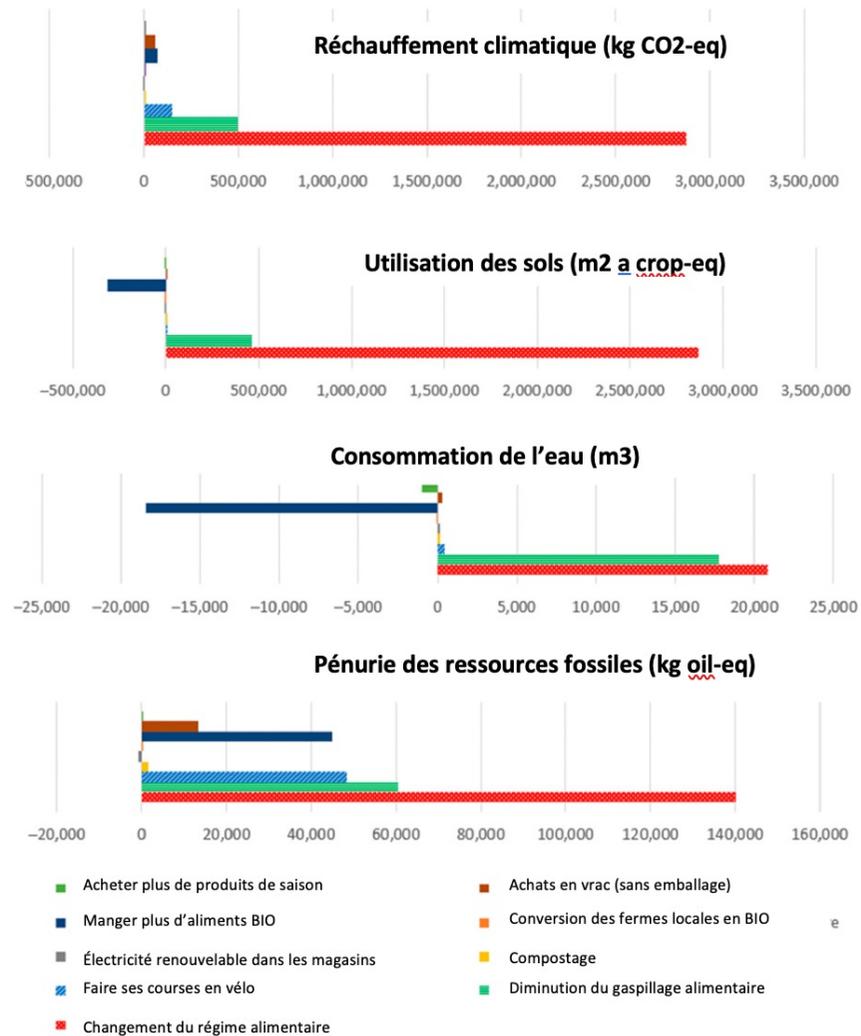


Figure 4 : Réduction de l'impact environnemental par les changements partiellement ou directement induits par le projet alimentaire de Mouans-Sartoux

### Comparaison sur l'impact du système alimentaire local après l'implémentation du projet alimentaire de territoire de Mouans-Sartoux

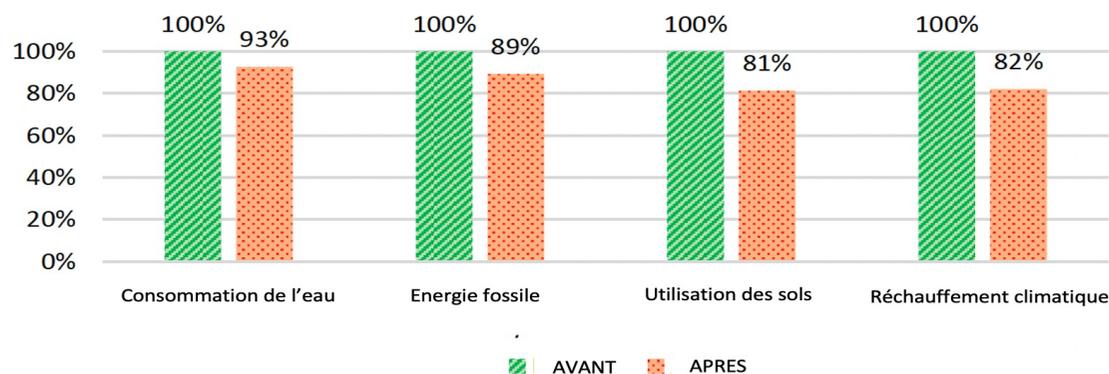


Figure 5 : Comparaison de l'impact environnemental du projet alimentaire de territoire de Mouans-Sartoux dans son entièreté avant et après le début de ce projet alimentaire de territoire (2017 – 2022)

Cette étude démontre les avantages des systèmes alimentaires locaux et des chaînes d'approvisionnement plus courtes . La globalité des changements déclenchés par la politique alimentaire du PAT de Mouans-Sartoux sur 5 ans a généré des économies annuelles de :

- ❖ 20 192 m3 d'eau douce,
- ❖ 308 247 kg équivalent pétrole,
- ❖ 3 015 406 m2 de terres,
- ❖ 3 660 702 kg de CO2 eq `

pour les 10 000 habitants de Mouans-Sartoux et permet ainsi de réduire l'impact du système alimentaire de 7 à 19%



## Potentiel de diminution du réchauffement climatique

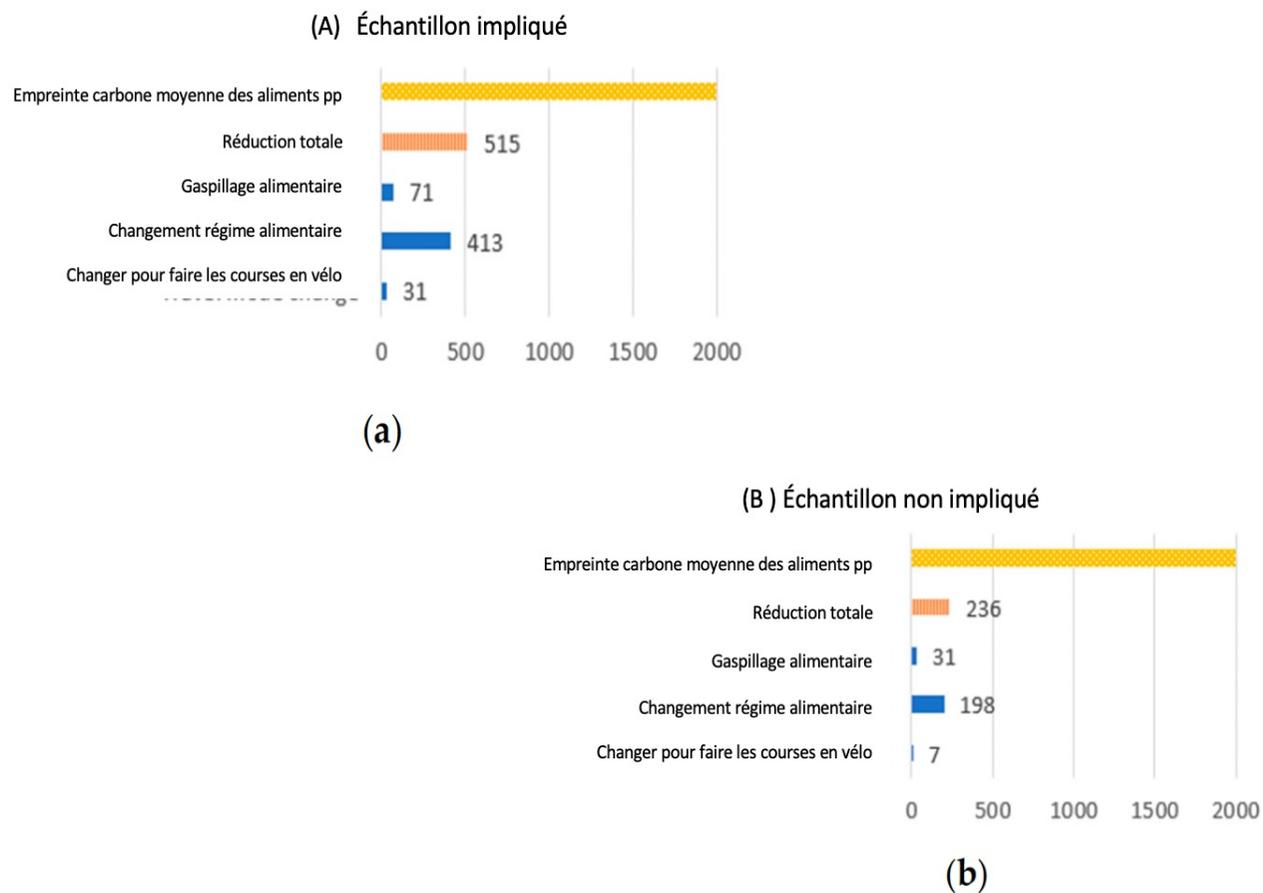


Figure 6 : la contribution moyenne des changements des habitants de Mouans-Sartoux à la réduction de leur empreinte carbone alimentaire (a) le sous-échantillon impliqué ou bénéficiant d'une politique alimentaire locale (b) le sous-échantillon n'ayant pas bénéficié d'une politique alimentaire locale

» ALLER VERS - RÉDUIRE

## PNNS 4

## Evolution des habitudes à Mouans-Sartoux



## PNNS 4

## Evolution des habitudes à Mouans-Sartoux



**+16 %** consommation des fruits & légumes

**+13 %** consommation des légumes secs

**+11 %** consommation des fruits à coque

**-1 %** consommation des céréales

**-23 %** consommation de la viande

**-3 %** consommation du poisson

**-22 %** consommation de la charcuterie



**-2 %** consommation des produits laitiers

**-23 %** consommation des boissons sucrées

**-13 %** consommation des desserts

**-30 %** consommation des produits ultra-transformés

**-15 %** consommation de l'alcool

**+25 %** consommation des produits bio

**+10 %** consommation des produits de saison

**+14 %** usage du vélo pour faire les courses

# Evolution des habitudes des habitants ayant changé leur comportement alimentaire depuis 2017 à Mouans-Sartoux (59% de l'échantillon)

## PNNS 4

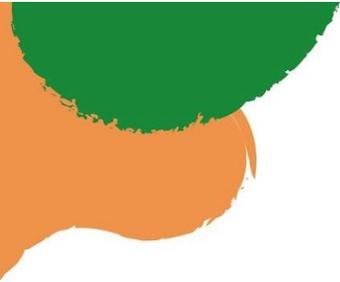
## PNNS 4

- Fruits & légumes**
  - + 5 par jour**  
Par exemple 3 portions de légumes et 2 de fruits
- Légumes secs**
  - + Au moins 2 fois par semaine**
- Les fruits à coque non salés**
  - + Une petite poignée par jour** (noix, noisettes, pistaches, amandes...)
- Céréales & féculents**
  - Au moins 1 par jour**  
Les féculents complets
- Viande, poisson, œufs**
  - Privilégier la volaille**
  - ➔ Limiter les autres viandes à 500 g par semaine**
  - Poisson : 2 fois par semaine, dont 1 poisson gras**
  - ➔ Charcuterie : limiter à 150 g par semaine**

- + 26 % consommation des fruits & légumes**
- + 23 % consommation des légumes secs**
- + 18 % consommation des fruits à coque**
- 1 % consommation des céréales**
- 51 % consommation de la viande rouge**
- 4% consommation du poisson**
- 38% consommation de la charcuterie**

- Produits laitiers**
  - 2 par jour**  
**4 par jour** pour les enfants et les séniors
- Matières grasses**
  - Privilégier :**  
l'huile de colza, de noix et d'olive
- Produits sucrés**
  - ➔ Réduire les boissons sucrées, les aliments gras, sucrés, salés et ultra-transformés**  
**➔ Réduire sa consommation de sel**
- L'alcool**
  - ➔ Maximum 2 verres par jour et pas tous les jours**
- Mode de vie**
  - + Le fait maison**
  - Favoriser les produits de saison, locaux et si possible bio**
  - ➔ Les produits de Nutri-Score D et E**
  - + Au moins 30 minutes d'activités physiques dynamiques par jour**
  - ➔ Limiter le temps assis**

- 3% consommation des produits laitiers**
- 40 % consommation des boissons sucrées**
- 22 % consommation des desserts**
- 50% consommation des produits ultra-transformés**
- 25 % consommation de l'alcool**
- + 46% consommation des produits bio**



**L'impact positif du PAT de Mouans-Sartoux est principalement dû au changement individuel dans les habitudes alimentaires.**

**14% des des personnes interrogées sont passées de la voiture au vélo pour faire leurs courses**

**46% ont réduit leurs déchets alimentaires**

**59% ont modifié leur régime alimentaire (réduction de la viande, des aliments ultra transformés, consommation accrue de produits BIO de saison et locaux).**

**66% déclarent que leur changement de comportement alimentaire a été influencé par la municipalité.**

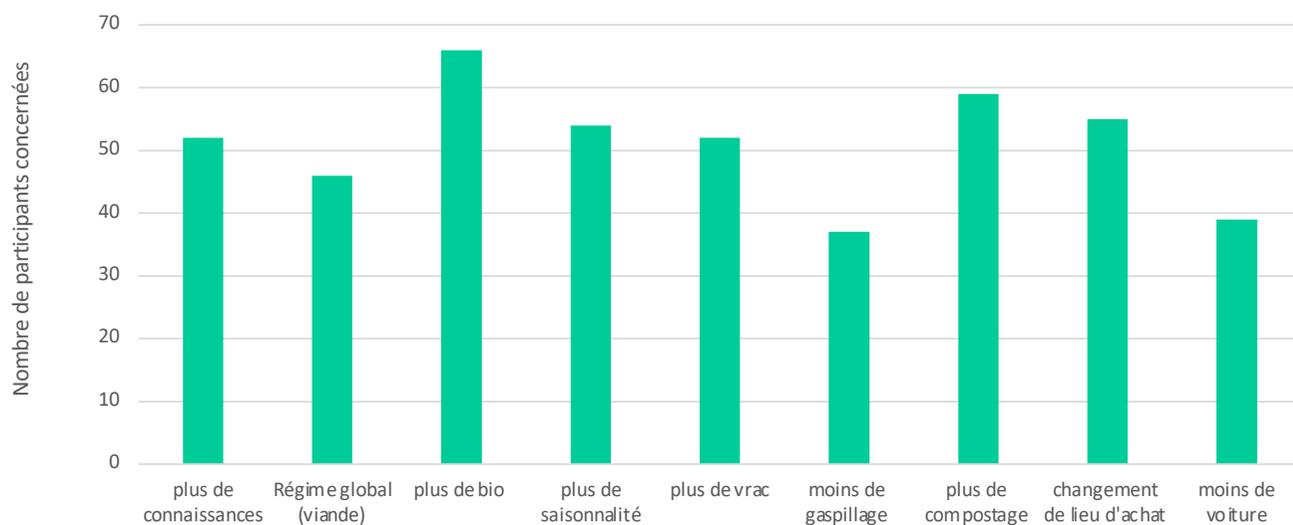
**Les résultats démontrent également que les répondants du sous échantillon bénéficiant des actions du PAT porté par la Maison d'Education à l'Alimentation Durable - MEAD sont 2 à 3 fois plus susceptibles de modifier leurs comportements et leurs pratiques alimentaires.**





Impact du PAT et des actions de la  
Maison d'Education à l'Alimentation Durable - MEAD  
sur les habitants de Mouans-Sartoux, méthode Syalinnov  
conçue par Adel Ouraba et Pierre Leray  
<https://syalinnov.org>  
enquête auprès d'un échantillon représentatif de la  
population Générale décembre 2022

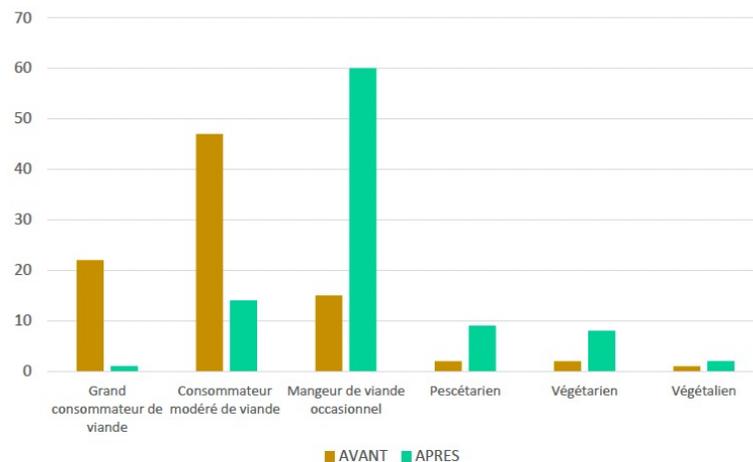
Sur quels types de pratiques alimentaires la MEAD a-t-elle eu le plus d'influence ?



L'analyse montre que le PAT a eu un réel impact, non seulement sur les pratiques alimentaires des mangeurs mais également sur leur mode de transport et sur le lien social au sein de la communauté.

71% des personnes ont modifié leurs pratiques alimentaires suite à leur participation aux actions de la MEAD

Evolution des régimes alimentaire des participants aux actions MEAD ces 5 dernières années



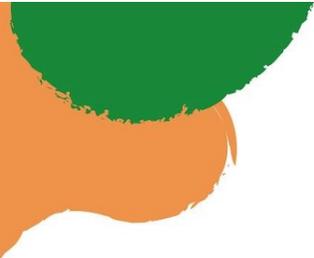
40% des habitants font principalement leurs courses dans les magasins Bio ou en circuit de proximité

**Augmentation de 85%** des consommateurs occasionnels de viande

Des régimes alimentaires plus sobres  
de 2,1t à 1,7 teqCO<sub>2</sub> en Moyenne par participant soit – 19% d'impact carbone

Lorsqu'on regarde plus en détails les déclarations des répondants par type d'aliments, il apparait que les changements s'inscrivent complètement dans les recommandations du PNNS4. En effet, la part des fruits et légumes, des fruits à coques, des légumes secs, des aliments de saison et des produits bio a augmenté chez 30% ou plus des participants aux actions de la MEAD.

	AUGMENTER				ALLER VERS				REDUIRE			
	 Les fruits & légumes frais, surgelés ou en conserve	 Les fruits à coques	 Les légumes secs	 Les aliments de saison et produits localement	 Les aliments bio	 Une consommation de poissons gras et de poissons maigres en alternance	 le pain complet les pâtes et le riz complets, la semoule complète	 Les produits laitiers	 La viande (porc, bœuf, veau, mouton, agneau, abats)	 La charcuterie	 Les produits sucrés gras, salés	 L'alcool
Forte augmentation	28%	21%	20%	20%	33%	6%	4%	4%	0%	0%	0%	0%
Augmentation	18%	13%	14%	24%	29%	5%	2%	2%	0%	0%	0%	0%
Pas de changement	48%	59%	51%	55%	37%	59%	64%	68%	38%	47%	52%	65%
Réduction	1%	1%	3%	1%	1%	9%	12%	11%	8%	16%	7%	7%
Forte réduction	3%	1%	1%	0%	0%	14%	6%	6%	53%	36%	38%	24%
Non renseigné	 Le fait maison	 L'activité physique		 L'huile de colza, de noix et d'olive					Non renseigné	 Les produits salés	 Le temps passé assis	 Les produits avec un Nutri-Score D et E



Impact du PAT des actions de la MEAD sur les habitants, méthode Syalinnov

## **DIMENSION POLITIQUE**

### **Mobilisation :**

- 30% des participants aux actions de la MEAD estiment que leur implication dans la politique alimentaire de la ville a été active.

### **Démocratie alimentaire**

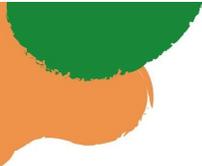
- 81% des participants aux actions de la MEAD estiment qu'ils sont associés aux décisions portant sur l'alimentation durable au sein de la commune. Mais, seuls 23% s'impliquent concrètement.

## **DIMENSION SOCIALE**

En participant aux actions de la MEAD, les citoyens ont noué de nouveaux liens sociaux.

25% ont noué de véritables relations amicales à l'occasion des activités mises en œuvre par la MEAD. Parmi eux, la moitié estime que les personnes rencontrées ont des profils différents des gens qu'elles fréquentent habituellement





Critères d'évaluation	Changement impulsé
Transport	20% des personnes impliquées ont basculé vers des transports plus doux pour aller faire leurs courses
Essaimage	1/3 des participants s'engagent dans d'autres initiatives alimentaires. Mouans-Sartoux est une destination qui compte pour ceux qui cherchent des exemples inspirant
Démocratie alimentaire	1 participant sur 4 déclare s'impliquer dans la politique alimentaire locale
Pratique alimentaire	Le régime alimentaire des participants transite vers un régime « mangeur de viande occasionnel », en cohérence avec le PNNS4
Connaissance	(non présenté dans ce rapport)
Création d'emplois	La MEAD est parvenue à recruter une équipe étoffée autour de l'alimentation durable.
Lien social	1 participant sur 4 a noué de nouvelles amitiés à l'occasion des activités en lien par la MEAD
Valeur ajoutée	A travers les achats publics, le marché des producteurs et le soutien à des commerces alimentaires engagés, la MEAD défend des relations de confiance et une juste rémunération des acteurs au sein des chaînes d'approvisionnement alimentaire. (résultat à dire de personne ressource, non étayé dans le cadre de cette étude)





Observatoire municipal de la restauration scolaire,  
enquête interne auprès des parents d'élèves  
juillet 2022



Observatoire municipal de la restauration scolaire, enquête auprès des parents d'élèves:

92% des familles ont évolué pour avoir des pratiques alimentaires plus durables

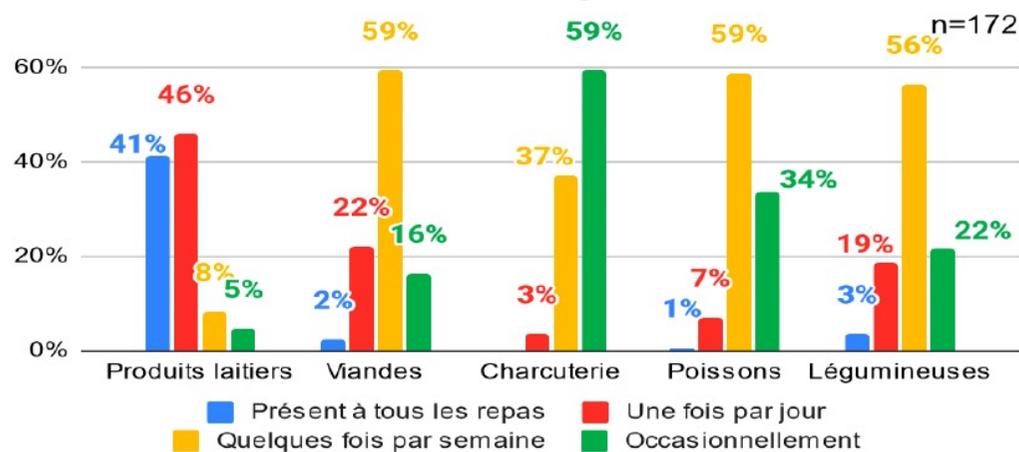
20% mangent toujours Bio et 40% souvent

66% ont diminué le gaspillage alimentaire

+ de 50% achètent des produits de saison et prennent en compte le lieu de production

+ de 60% respectent les objectifs du PNNS 4

## 25. Sources de protéines





# MEAD

Mairie de Mouans-Sartoux - Maison d'Education à l'Alimentation Durable

## MERCI!

Contact : Gilles PEROLE : +33 6 32 60 15 05  
[gilles.perole@mouans-sartoux.net](mailto:gilles.perole@mouans-sartoux.net)

# Merci à nos partenaires



fondation  
daniel & nina carasso  
sous l'égide de la Fondation de France

Fondation  
de  
France



★ **URBACT**  
Driving change for  
better cities

**ADEME**



Agence de l'Environnement  
et de la Maitrise de l'Energie

PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
**TERRITOIRES  
EN ACTION**



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
PROVENCE- ALPES-  
CÔTE D'AZUR**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**UNION EUROPÉENNE**  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

