

Animation et suivi du Défi Familles à Alimentation Positive - Mouans-Sartoux

L'organisme d'accueil : la Ville de Mouans-Sartoux

L'équipe municipale de Mouans-Sartoux mène, depuis plusieurs mandats, une politique qui tient compte des besoins des habitants d'aujourd'hui mais aussi de ceux des générations futures. Tenir compte des ressources, du changement climatique et de l'ensemble des problèmes écologiques, économiques, sanitaires et sociaux, constitue le fil conducteur de notre action locale. Préserver des terres, aider à l'installation d'agriculteurs, construire des systèmes de distribution et de transformation locaux, sensibiliser les habitants à la nécessité d'une alimentation durable pour respecter leur santé et leur environnement, permettre à chacun selon ses revenus d'avoir accès à une alimentation durable sont des enjeux que la commune a à cœur de traiter. Des engagements ont été pris en faveur de la santé de tous et de la préservation de l'environnement : mise en place d'une restauration collective 100 % bio depuis 2012, approvisionnée pour 80 % des légumes par la régie agricole municipale, réduction de 80 % du gaspillage alimentaire dans les cantines et multiplication par trois des surfaces classées « agricoles » pour installer des agriculteurs,... Ayant créé depuis peu une [Maison d'Éducation à l'Alimentation Durable](#) (MEAD), la municipalité entend poursuivre ses projets autour de l'alimentation durable et les étendre à un public élargi de bénéficiaires sur le territoire. De plus, celle-ci est labellisée Territoire du Commerce Équitable car elle soutient des échanges économiques éthiques et une épicerie sociale et solidaire a été créée à destination des plus démunis.

Qu'est-ce que le Défi Familles à Alimentation Positive (FAAP) ?

Consommer bio et local sans augmenter les coûts de son budget nourriture, c'est possible ! C'est le défi que vont relever de Septembre 2018 à Juin 2019 une vingtaine de familles habitant Mouans-Sartoux. Ce Défi, initié par la FRAB AuRA en 2012, est réalisé en équipe et consiste à relever sur deux périodes de l'année tous les achats du foyer ainsi que leur montant, en vue de modifier sa consommation vers des habitudes plus écologiques, saines et durables. Il sera ponctué d'ateliers-conseils autour de l'alimentation bio et de la consommation responsable, ainsi que d'un événement convivial regroupant tous les participants en début et en fin de Défi.

Vos missions

En tant que volontaire de service civique pour la ville de Mouans-Sartoux, votre rôle sera de :

- **Suivre les familles**, les accompagner, les encourager, animer les équipes, par l'intermédiaire des chefs d'équipe du Défi, assurer le lien avec les familles.
- **Appuyer la communication** et la transmission des informations, via le groupe Facebook et le site internet
- **Participer à l'organisation et réaliser certains ateliers** au cours du Défi : visite chez un producteur, atelier diététique et nutrition, atelier cuisine, réduction du gaspillage et zéro déchet, jardinage, etc.
- **Participer à l'organisation des événements** ponctuant le Défi (lancement, clôture, repas partagés), moments conviviaux et de partage entre les membres du Défi
- **Analyser les résultats** de chaque foyer, évaluer la satisfaction en fin de période et réaliser un bilan du Défi
- En parallèle, **participer aux actions de communication et d'éducation à l'alimentation durable** pour tous les publics dans le cadre de la MEAD (animations, ateliers de sensibilisation, journées thématiques, etc.)

Durée du service civique : 10 mois (mi-août 2018 – mi juin 2019), 30h/semaine (adaptable)

Pour plus d'informations sur le Défi FAAP de Mouans-Sartoux :

[Page d'accueil du défi 2017-2018](#) et [Vidéo de présentation du défi 2017-2018](#)

Contact :

Laureen Traclet, chargée de mission MEAD et Lea Sturton, responsable qualité alimentaire et nutrition

mail : mead@mouans-sartoux.net

tel : 04.92.92.47.02 ou 04.22.10.52.74