

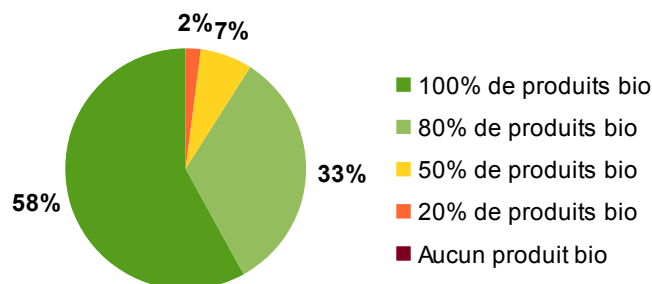
## RÉSULTATS ENQUÊTE QUANTITATIVE PARENTS D'ÉLÈVES

<b>Projet :</b>	Observatoire de la Restauration Durable de Mouans-Sartoux
<b>Cible :</b>	Parents d'élèves ≈ 700 familles
<b>Méthodes d'administration :</b>	- Enquête en ligne envoyée par email à 80% de l'effectif ciblé - Questionnaires papiers distribués (via les écoles) à 20% de l'effectif ciblé
<b>Réponses :</b>	- 151 saisies en ligne - 28 questionnaires papiers
<b>Nombre total de réponses :</b>	Soit 179 répondants ≈ 25 % de taux de réponses
<b>Date de début de l'enquête :</b>	Lundi 24 Juin
<b>Date de clôture de l'enquête :</b>	Mardi 30 Juillet
<b>Administrateur :</b>	Jessica Mery
<b>Remarque :</b>	Les questions suivies d'une étoile* étaient obligatoires % = pourcentage de répondants Nb = nombre de répondants Nb de citations = nombre de répondants ayant cité cette réponse

### Partie 1 : CONNAISSANCE DU PROJET

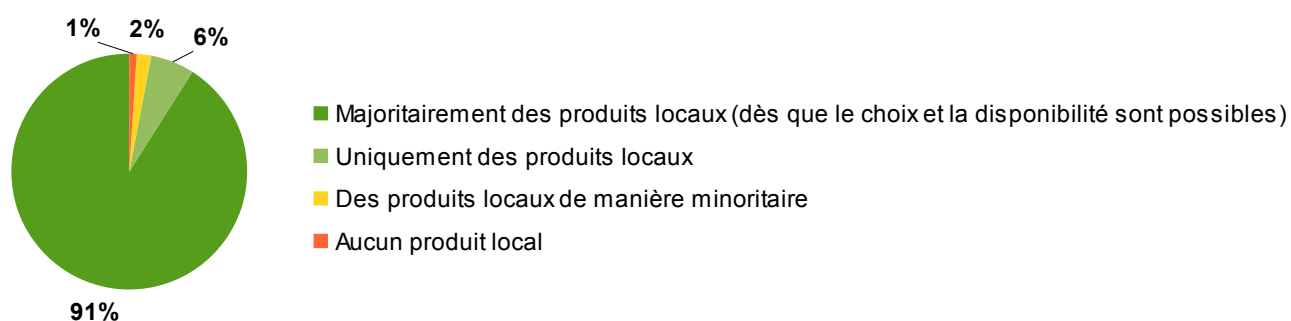
#### 1. Selon vous, la restauration scolaire de Mouans-Sartoux propose des menus avec : \*

	Nb
100 % de produits bio	104
80% de produits bio	59
50% de produits bio	13
20% de produits bio	3
Aucun produit bio	0
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



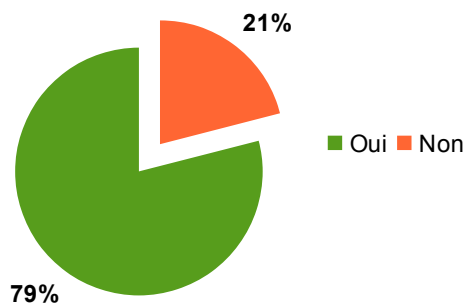
#### 2. À votre avis, la restauration scolaire de Mouans-Sartoux propose : \*

	Nb
Majoritairement des produits locaux (dès que le choix et la disponibilité sont possibles)	163
Uniquement des produits locaux	11
Des produits locaux de manière minoritaire	4
Aucun produit local	1
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



**3. Avez-vous connaissance de l'existence de la régie agricole de Mouans-Sartoux située au domaine de Haute-Combe ? \***

	<b>Nb</b>
OUI	142
NON	37
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



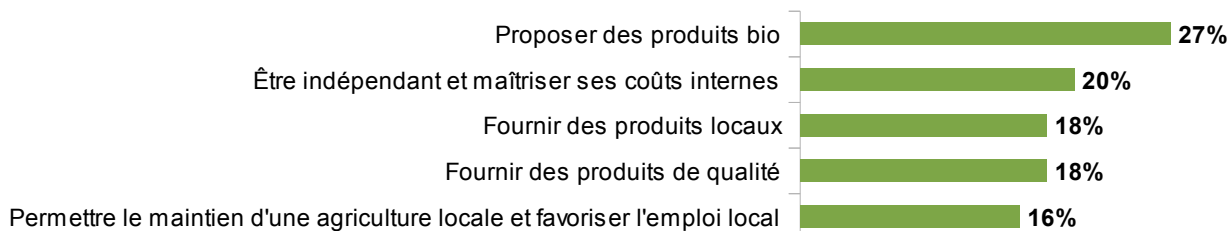
**4. Si oui, à votre avis, dans quel but la ville a-t-elle créé cette régie agricole ? (question ouverte)**

*Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 142 et un total de pourcentage supérieur à 100% :*

	<b>Nb de citations</b>	<b>Nb de citations/142</b>
Proposer des produits bio	39	27%
Être indépendant et maîtriser ses coûts internes	29	20%
Fournir des produits locaux	26	18%
Fournir des produits de qualité	25	18%
Permettre le maintien d'une agriculture locale et favoriser l'emploi local	23	16%
S'inscrire dans le projet pédagogique de la ville en faisant découvrir l'agriculture aux enfants	15	10%
Limiter les pollutions liées aux transports des produits	15	10%
Connaître l'origine des produits	13	9%
Approvisionner les écoles en fruits et légumes	12	8%
Fournir des produits de saison	9	6%
Proposer des menus sains et équilibrés	9	6%
<b>Total de citations</b>	<b>215</b>	<b>&gt; 100%</b>

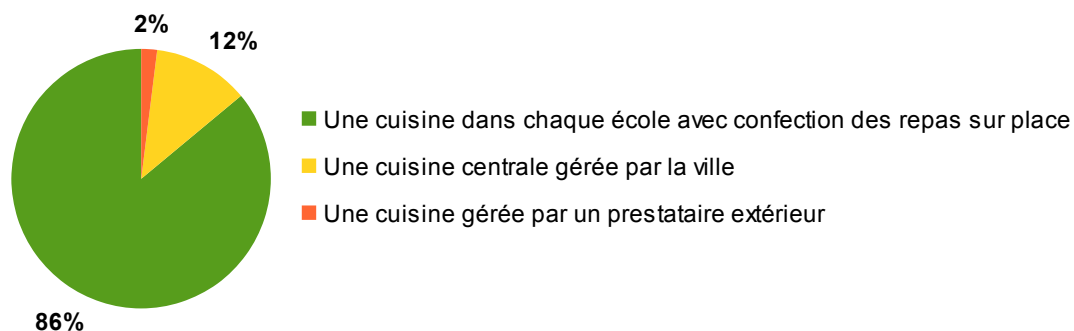
**Les 5 réponses les plus citées**

*(nb de citations/142 répondants)*



## 5. D'après vous, la préparation des repas de la restauration scolaire de Mouans-Sartoux est réalisée par :\*

	<b>Nb</b>
Une cuisine dans chaque école avec confection des repas sur place	154
Une cuisine centrale gérée par la ville	22
Une cuisine gérée par un prestataire extérieur	3
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



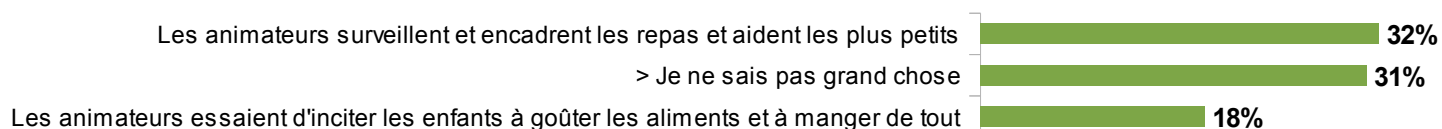
## 6. Que savez-vous de l'accompagnement des enfants pendant le temps du repas? \* (question ouverte)

Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 179 et un total de pourcentage supérieur à 100% :

	<b>Nb de citations</b>	<b>Nb de citations/179</b>
Les animateurs surveillent et encadrent les repas et aident les plus petits	57	32%
<b>&gt; Je ne sais pas grand chose</b>	56	31%
Les animateurs essaient d'inciter les enfants à goûter les aliments et à manger de tout	33	18%
Les plus grands sont autonomes grâce au self service	11	6%
Les animateurs s'assurent que les enfants mangent équilibré et en quantité suffisante	11	6%
Les enfants débarrassent leur plateau et trient les déchets	6	3%
Des activités sont proposées (ateliers du goût, jardin, histoire...)	6	3%
(Réponses hors sujet)	(6)	3%
Les animateurs incitent les enfants à finir leurs assiettes	4	2%
Les animateurs sensibilisent les enfants au fait de manger équilibré	4	2%
Il y a un animateur référent par classe	3	2%
Il y a un animateur référent par table	3	2%
<b>Total de citations</b>	<b>188</b>	<b>&gt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>165 / 14</b>	<b>179</b>

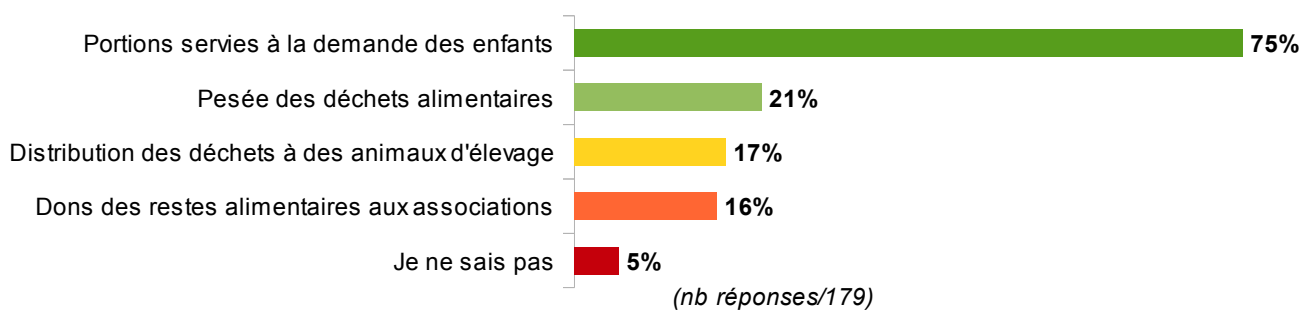
### Les 3 réponses les plus citées

(nb de citations/179 répondants)



**7. À votre avis, quelles sont les actions mises en place pour limiter le gaspillage alimentaire dans les restaurants scolaires ? \* (plusieurs réponses possibles)**

	<b>Nb</b>
Portions servies à la demande des enfants	135
Pesée des déchets alimentaires	38
Distribution des déchets à des animaux d'élevage	31
Dons des restes alimentaires aux associations	28
Je ne sais pas	10
<b>TOTAL</b>	<b>242</b>



**8. Veuillez citer toutes les actions menées par la commune autour de l'alimentation que vous connaissez :\* (question ouverte)**

*Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 179 et un total de pourcentage supérieur à 100% :*

	Nb de citations	Nb de citations/179
Semaine du goût	36	20%
Manger Bouger (Mouv'eat)	33	18%
Distribution d'un fruit le mardi au goûter	30	17%
Petit déjeuner équilibré annuel pris à l'école	27	15%
Cantine bio	26	14%
Création d'une régie agricole	23	13%
Envoi par email de menus du soir	17	9%
Visites au domaine de Haute-Combe	14	8%
Plantation d'un potager dans l'école	13	7%
Ateliers du goût	10	6%
Envoi par email de recettes	10	6%
<b>&gt; Je n'en connais pas</b>	9	5%
Fête du miel	8	4%
Cuisine dans les écoles	5	3%
Élaboration des menus par une diététicienne	5	3%
Sensibilisation des enfants à l'équilibre alimentaire et découverte des produits	5	3%
Achats de produits locaux	4	2%
Suppression de la collation du matin	4	2%
Épicerie solidaire, Mouansoise du commerce équitable, Procura+	4	2%
Tri des déchets	3	2%
Don de denrées alimentaires	3	2%
PNNS	3	2%
<b>Total de citations</b>	<b>292</b>	<b>&gt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>159 / 20</b>	<b>179</b>

**Les 5 réponses les plus citées**

*(nb de citations/179 répondants)*



**9. Veuillez citer toutes les actions menées par la commune autour de l'activité physique que vous connaissez : \* (question ouverte)**

*Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 179 et un total de pourcentage supérieur à 100% :*

	Nb de citations	Nb de citations/179
Manger Bouger (Mouv'eat)	28	16%
Course dans le village	28	16%
<b>&gt; Je n'en connais pas</b>	27	15%
Diverses activités sportives à l'école	23	13%
Sport ensemble	20	11%
Activités multisports tous les samedis	20	11%
Différentes associations sportives présentes sur la commune	18	10%
Marchons vers l'école, Pédibus	17	9%
Fête de la forêt, Fête du sport	13	7%
Vélo, développement de pistes cyclables	9	5%
Participation à d'autres événements et rencontres sportives : danse, sortie équestre, foot..	7	4%
Mercredi ski ou mer	4	2%
Baby gym	4	2%
<b>Total de citations</b>	<b>218</b>	<b>&gt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>152 / 27</b>	<b>179</b>

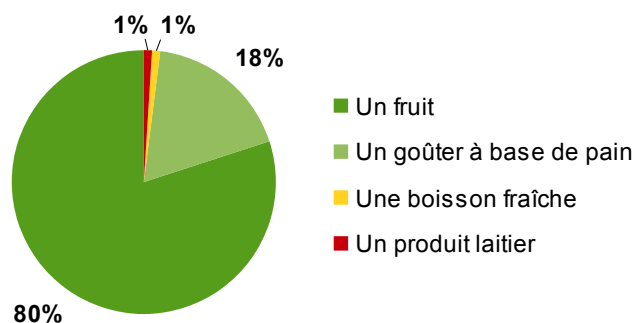
**Les 5 réponses les plus citées**

*(nb de citations/179 répondants)*



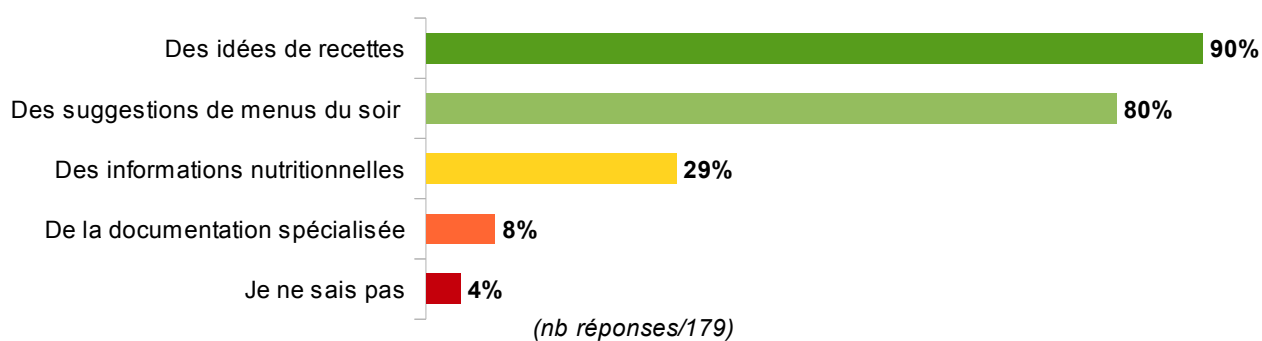
**10. Selon vous, tous les enfants des écoles reçoivent chaque mardi à 16h30 : \***

	<b>Nb</b>
Un fruit	143
Un goûter à base de pain	32
Une boisson fraîche	2
Un produit laitier	2
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



**11. Quelle(s) information(s) le service Enfance envoie aux parents pour contribuer à l'équilibre alimentaire des enfants ? \* (plusieurs réponses possibles)**

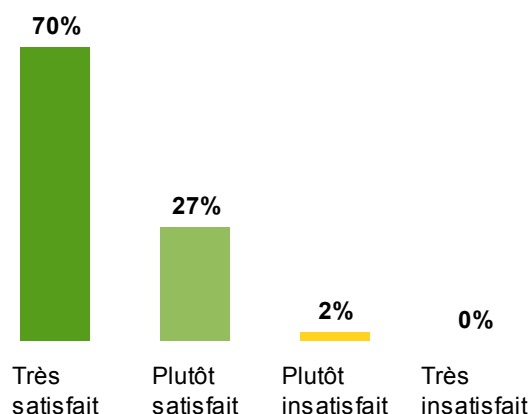
	<b>Nb</b>
Des idées de recettes	161
Des suggestions de menus du soir	144
Des informations nutritionnelles	52
De la documentation spécialisée	15
Je ne sais pas	7
<b>TOTAL</b>	<b>379</b>



## Partie 2 : APPRÉCIATION DU PROJET

1. Quel est votre degré de satisfaction concernant les actions menées par la commune de Mouans-Sartoux dans le cadre de l'alimentation ? \*

	<i>Nb</i>
Très satisfait	126
Plutôt satisfait	49
Plutôt insatisfait	4
Très insatisfait	0
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



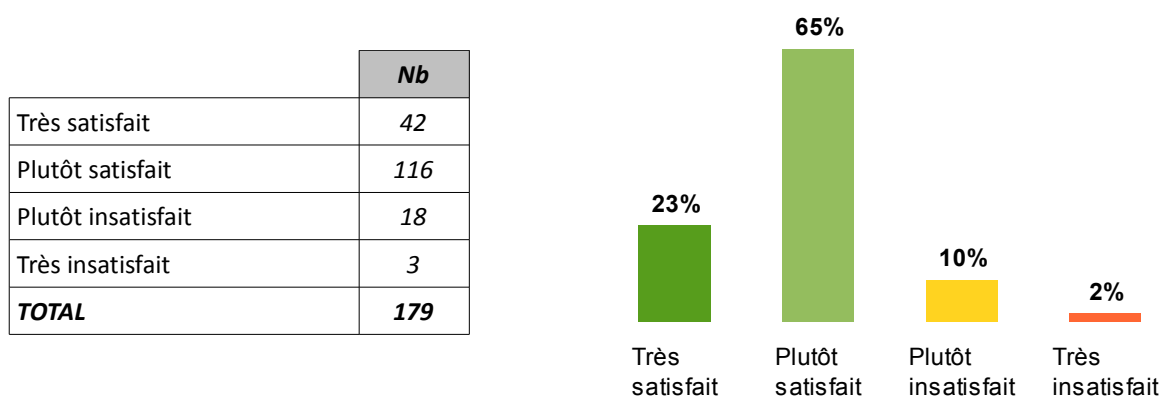
2. Veuillez justifier votre réponse : (question ouverte)

Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 179 et un total de pourcentage supérieur à 100% :

	Nb de citations	Nb de citations/179
<b>POINTS POSITIFS</b>		
Cantine bio	40	22%
Repas équilibrés et variés	40	22%
Produits frais et de qualité	32	18%
Éducation à l'alimentation (découverte produits, équilibre nutritionnel, santé)	27	15%
Appréciation des plats par les enfants	26	15%
Produits locaux et de saison	17	9%
Commune active et engagée sur les sujets liés à l'alimentation	17	9%
Publication des menus, menus du soir et idées recettes	3	2%
<b>POINTS NÉGATIFS</b>		
Goûter limité en quantité et non apprécié par les enfants	5	3%
Spécificités culturelles non prises en compte dans les menus	2	1%
Menus pas assez variés	2	1%
<b>Total de citations</b>	<b>211</b>	<b>&gt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>143 / 36</b>	<b>179</b>



**3. Quel est votre degré de satisfaction concernant les actions menées par la commune de Mouans-Sartoux dans le cadre de l'activité physique ? \***



**4. Veuillez justifier votre réponse : (question ouverte)**

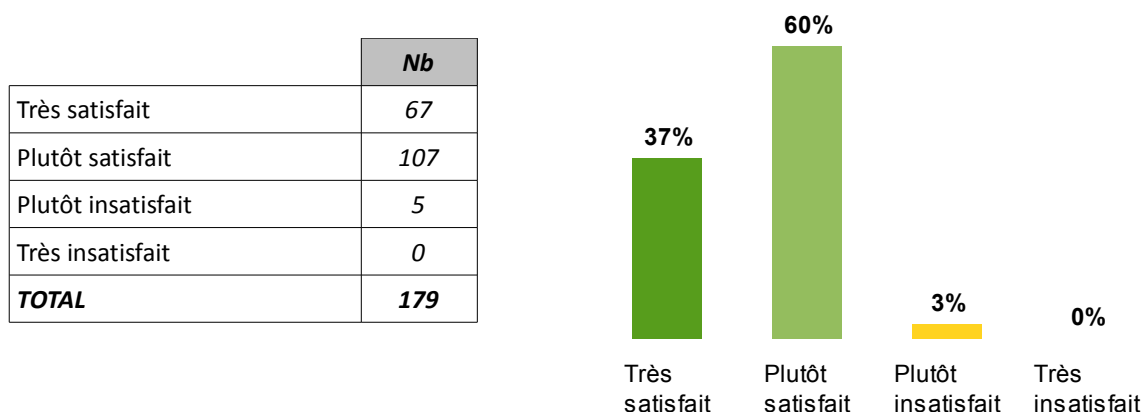
	<b>Nb de citations</b>	<b>Nb de citations/179</b>
<b>POINTS POSITIFS</b>		
Diversité des activités proposées dans le cadre scolaire	20	11%
Diversité des associations sportives présentes sur la commune	13	7%
Fréquence satisfaisante de la pratique de l'activité physique	7	4%
Équipement sportif complet et de qualité	5	3%
Bonne sensibilisation auprès des enfants à la pratique d'activités physiques	5	3%
<b>POINTS NÉGATIFS</b>		
<b>&gt; Je n'ai pas connaissance des actions menées</b>	36	20%
Offre pas assez diversifiées (dont 6 citent l'absence de piscine)	10	6%
Pratique d'activités sportives pas assez fréquente dans le cadre scolaire	7	4%
Autres raisons : activités chères, attente pour inscription	5	3%
Voies cyclables mal sécurisées	4	2%
Mécontentement dû à la suppression du multi-sport le samedi	4	2%
<b>Total de citations</b>	<b>116</b>	<b>&lt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>116/63</b>	<b>179</b>

**5. Quels seraient vos souhaits concernant des actions complémentaires/supplémentaires à mettre en œuvre dans le cadre de l'alimentation et/ou de l'activité physique? (question ouverte)**

	Nb de citations	Nb de citations/84
<b>ACTIVITE PHYSIQUE</b>		
Mettre en place des activités physiques à la rentrée après 15h30	20	24%
Mettre en place une activité piscine	9	11%
Diversifier les activités sportives périscolaires (golf, judo... et pas uniquement foot)	6	7%
Mettre en place un accompagnement des enfants, de l'école vers les associations sportives	5	6%
Sécuriser les itinéraires piétons et vélos pour se rendre à l'école	5	6%
Fournir plus d'informations sur les activités physiques péri et extrascolaires	5	6%
Organiser des challenges sportifs entre les écoles	3	4%
Proposer des stages d'été avec des activités sportives à la carte	1	1%
<b>ALIMENTATION</b>		
Encouragements à continuer dans cette voie	5	6%
Proposer aux enfants des cours de cuisine avec création de menus équilibrés	4	5%
Intégrer davantage les enfants au projet de la régie agricole	4	5%
Diversifier et améliorer l'offre du goûter	4	5%
Répliquer le programme de restauration au collège	4	5%
Donner plus d'informations aux enfants sur les problèmes liés au surpoids	2	2%
Proposer une collation le mercredi matin	2	2%
Varier la façon de cuisiner les légumes	2	2%
Faire des menus à thème avec des spécialités de différents pays	1	1%
Prendre en compte les intolérances alimentaires	1	1%
Faire un retour aux parents lorsque les enfants ne mangent pas leurs assiettes à la cantine	1	1%
<b>Total de citations</b>	<b>84</b>	<b>&lt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses</b>	<b>84 / 95</b>	<b>84</b>

**Les questions 6), 7) et 8) s'adressaient aux enfants :**

**6. Quel est leur degré de satisfaction quant à la restauration scolaire ? \***



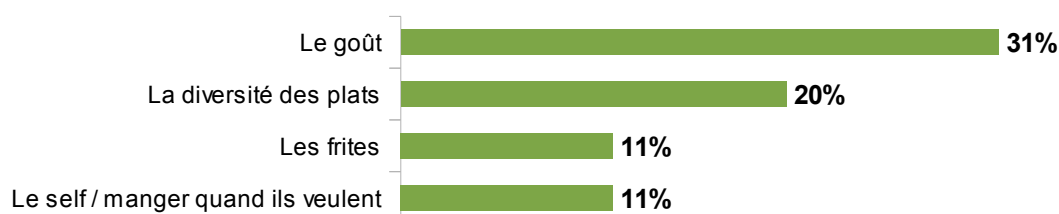
**7. Selon eux, quels sont les points positifs de cette restauration scolaire ? \* (question ouverte)**

*Un même répondant peut avoir cité plusieurs des points ci-dessous, d'où un total de citations supérieur à 179 et un total de pourcentage supérieur à 100% :*

	Nb de citations	Nb de citations/179
Le goût (« bon » x45, « très bon » x10)	55	31%
La diversité des plats	36	20%
Le self / manger quand ils veulent	19	11%
Les frites	19	11%
Le fait de pouvoir se resservir	16	9%
La découverte de produits (fruits et légumes) en goûtant à tout	15	8%
Le bio	14	8%
Le fait de pouvoir choisir la portion qui leur convient	10	6%
Le personnel (animateurs, cuisine)	8	4%
La convivialité de la cantine (« être avec les copains »)	7	4%
(Les répondants ne savent pas ce que pensent les enfants)	(7)	(4%)
La cuisine sur place	5	3%
Les repas équilibrés	3	2%
<b>Total de citations</b>	<b>214</b>	<b>&gt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>173 / 6</b>	<b>179</b>

**Les 4 réponses les plus citées**

(nb de citations/179 répondants)



## 8. Selon eux, quels sont les points négatifs de cette restauration scolaire ? \* (question ouverte)

	Nb de citations	Nb de citations/179
(Réponses non représentatives : préférences alimentaires des enfants)	(25)	(14%)
Aucun points négatifs	20	11%
Trop de légumes	20	11%
(Les répondants ne savent pas ce que pensent les enfants)	(18)	(10%)
Goûter peu attractif (François Jacob 5/11)	11	6%
Forcer à manger lorsqu'ils n'aiment pas	10	5%
Trop de bruits dans le réfectoire (Aimé Legall 6/9)	9	5%
Portions trop petites	9	5%
Pas assez de frites	7	4%
Pas toujours possible d'avoir du RAB (Aimé Legall 6/7)	7	4%
Desserts pas assez variés	5	3%
Pas assez de temps pour manger (Aimé Legall 3/4)	4	2%
Viande trop grasse	3	2%
Plats chauds parfois servis froids	2	1%
Pas assez de steak haché	2	1%
Sauce devrait être proposée à côté du plat	1	0,5%
Personnel de cantine impoli et désagréable	1	0,5%
Fruit le mardi pas assez varié	1	0,5%
Impossibilité de choisir sa place dans le réfectoire	1	0,5%
<b>Total de citations</b>	<b>156</b>	<b>&lt; 100%</b>
<b>Répondants / Sans réponses - TOTAL</b>	<b>156 / 23</b>	<b>179</b>

### Les 3 réponses les plus citées

(nb de citations/179 répondants)

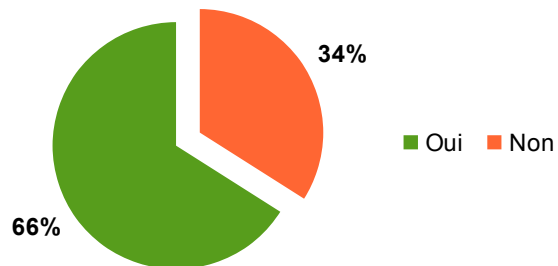


### Partie 3 : IMPACTS DU PROJET

#### 1. Les différentes actions menées par la commune de Mouans-Sartoux ...

a) ... vous ont-elles amené à réfléchir sur vos pratiques alimentaires ? \*

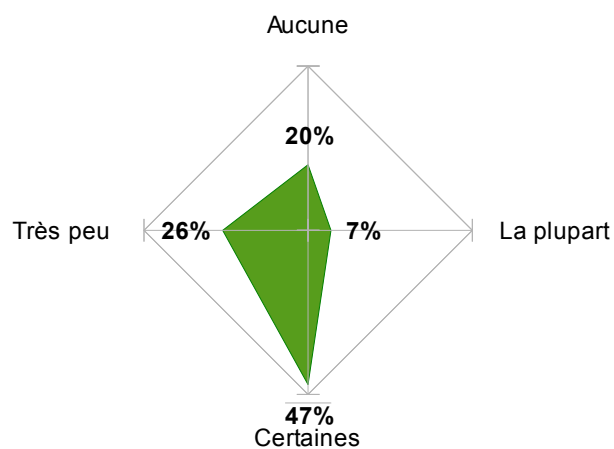
	<i>Nb</i>
OUI	118
NON	61
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>



b) ... ont contribué à modifier : \*

	<i>Nb</i>
La plupart de vos pratiques alimentaires	12
Certaines de vos pratiques alimentaires	84
Très peu de vos pratiques alimentaires	47
Aucune de vos pratiques alimentaires	36
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>

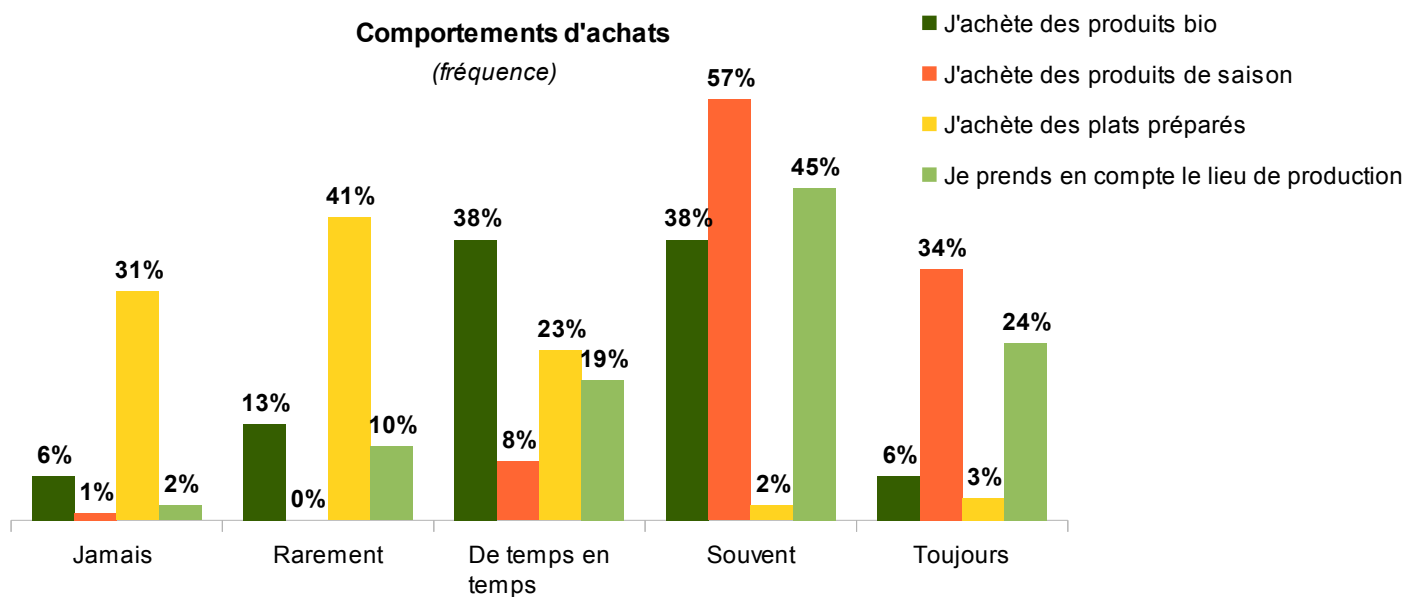
**Modification des pratiques alimentaires suite aux actions de Mouans-Sartoux**  
(répartition par échelle allant de "aucune" à "la plupart" des pratiques alimentaires)

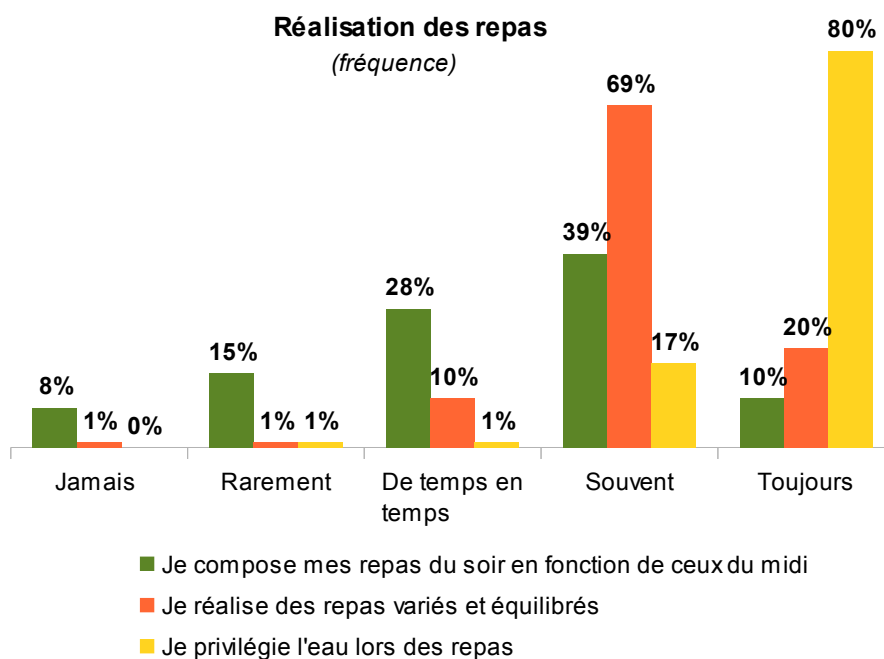
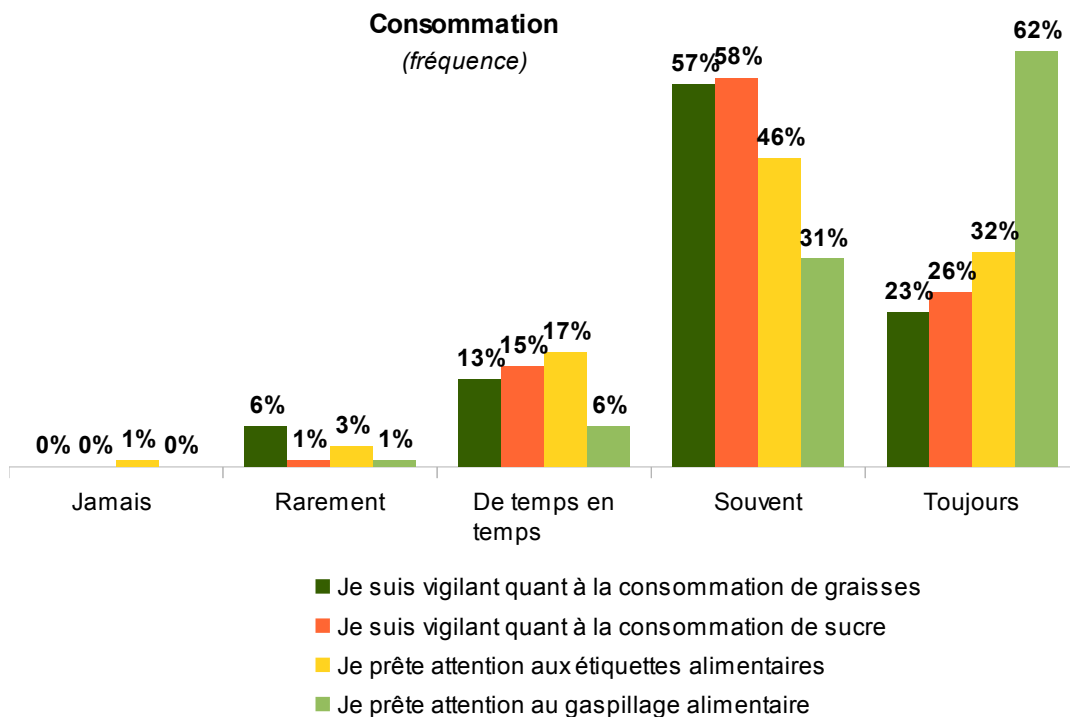


## 2. Évaluez la fréquence à laquelle vous réalisez les pratiques alimentaires suivantes :

Cette question s'adressait uniquement aux personnes ayant répondu avoir modifié : très peu, certaines ou la plupart de leurs pratiques alimentaires, soit 80% des répondants.

		Jamais	Rarement	De temps en temps	Souvent	Toujours
J'achète des produits biologiques	<b>Nb</b>	8	19	54	54	8
J'achète des produits de saison	<b>Nb</b>	1	0	12	81	49
J'achète des plats préparés	<b>Nb</b>	44	59	33	3	4
Je prends en compte le lieu de production	<b>Nb</b>	3	14	27	64	35
Je suis vigilant quant à la consommation de graisses	<b>Nb</b>	0	9	19	82	33
Je suis vigilants quant à la consommation de sucre	<b>Nb</b>	0	2	21	83	37
Je réalise des repas variés et équilibrés	<b>Nb</b>	1	1	14	98	29
Je prête attention aux étiquettes alimentaires	<b>Nb</b>	2	5	24	66	46
Je compose mes repas du soir en fonction de ceux du midi	<b>Nb</b>	11	22	40	56	14
Je privilégie l'eau lors des repas	<b>Nb</b>	0	2	1	25	115
Je prête attention au gaspillage alimentaire	<b>Nb</b>	0	2	8	45	88





### 3. Parmi ces pratiques alimentaires, veuillez cocher uniquement celles qui ont évolué suite aux actions portées par la commune :

Cette question s'adressait uniquement aux personnes ayant répondu avoir modifié : très peu, certaines ou la plupart de leurs pratiques alimentaires, soit 80% des répondants.

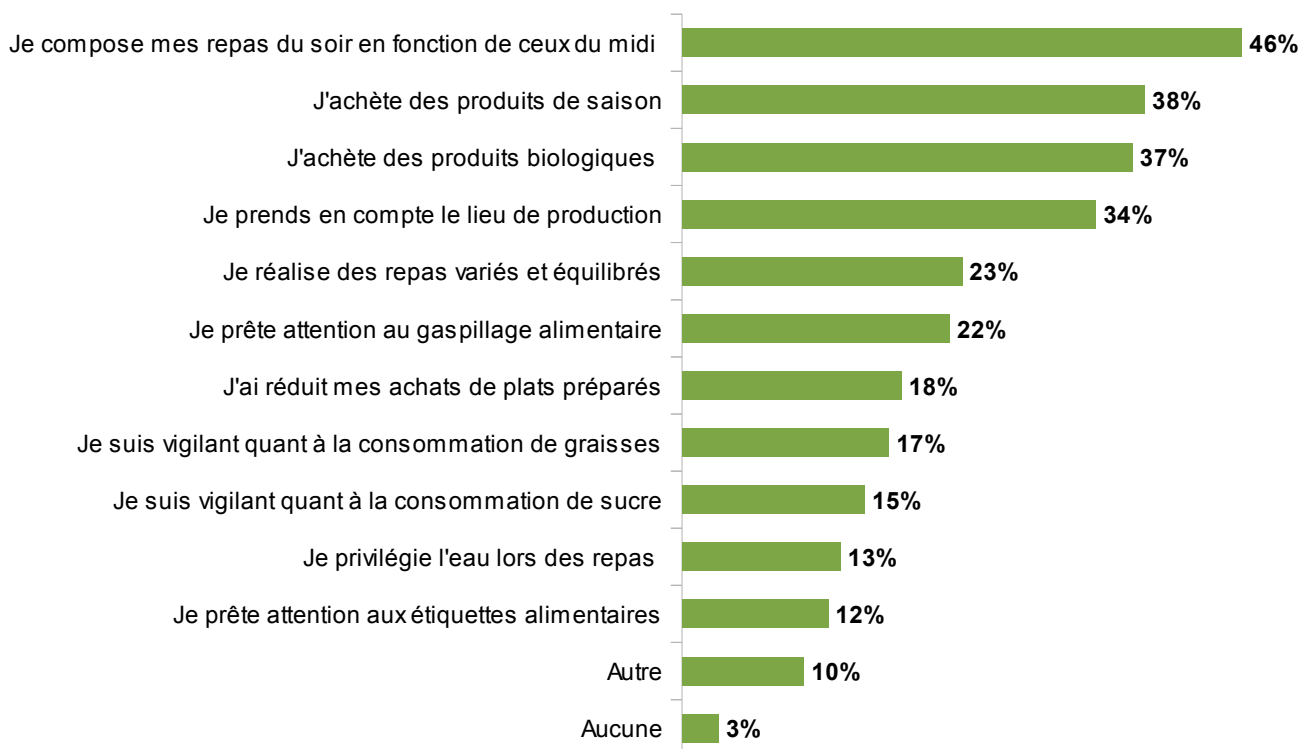
	Nb de réponses
Je compose mes repas du soir en fonction de ceux du midi	66
J'achète des produits de saison	54
J'achète des produits biologiques	53
Je prends en compte le lieu de production	49
Je réalise des repas variés et équilibrés	33
Je prête attention au gaspillage alimentaire	31
J'ai réduit mes achats de plats préparés	26
Je suis vigilant quant à la consommation de graisses	24
Je suis vigilant quant à la consommation de sucre	22
Je privilégie l'eau lors des repas	19
Je prête attention aux étiquettes alimentaires	18
Autre*	14
Aucune	4
<b>Total de réponses</b>	<b>413**</b>

\* Autres : compostage déchets, je prends un PDJ, j'ai intégré les fruits dans le PDJ (x3), je suis vigilante et les actions de la commune appuient ma démarche, j'ai diminué les goûters industriels, je regarde surtout pour mes enfants, je privilégie le fait maison, j'écoute plus le choix alimentaire des enfants en fonction de ce qu'ils ont mangé à l'école, je le faisais déjà (x5)

\*\* En moyenne chaque personne (143 répondants) a coché 3 réponses

#### Evolution des pratiques alimentaires suite aux actions portées par Mouans-Sartoux

(% de personnes ayant modifié cette pratique)





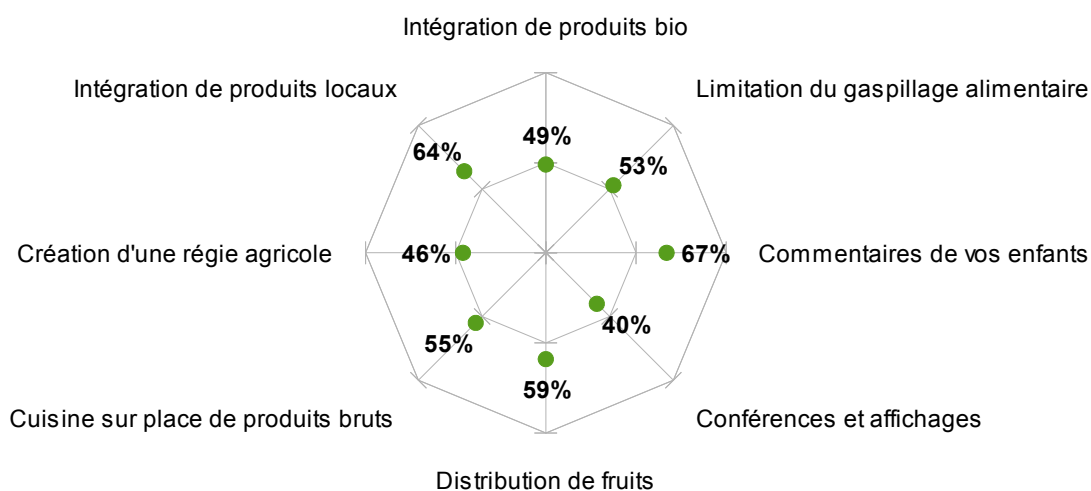
**4. Pour chacune des actions portées par la commune, évaluez le degré d'impact sur l'évolution de vos pratiques alimentaires :**

*Cette question s'adressait uniquement aux personnes ayant répondu avoir modifié : très peu, certaines ou la plupart de leurs pratiques alimentaires, soit 80% des répondants.*

		Très faible impact	Plutôt faible impact	Plutôt fort impact	Très fort impact
L'intégration de produits biologiques	<b>%</b>	20%	31%	<b>35%</b>	14%
	<b>Nb</b>	28	45	50	20
L'intégration de produits locaux	<b>%</b>	13%	23%	<b>48%</b>	17%
	<b>Nb</b>	18	33	68	24
La création d'une régie agricole	<b>%</b>	22%	<b>32%</b>	26%	20%
	<b>Nb</b>	32	46	37	28
La cuisine sur place de produits bruts	<b>%</b>	20%	25%	<b>35%</b>	20%
	<b>Nb</b>	28	37	50	28
La limitation du gaspillage alimentaire	<b>%</b>	18%	29%	<b>35%</b>	18%
	<b>Nb</b>	25	42	50	26
La distribution de fruits	<b>%</b>	14%	27%	<b>38%</b>	21%
	<b>Nb</b>	20	38	55	30
Les conférences et/ou affichages proposés	<b>%</b>	22%	<b>38%</b>	31%	9%
	<b>Nb</b>	31	55	44	13
L'influence des commentaires de vos enfants	<b>%</b>	9%	24%	<b>45%</b>	22%
	<b>Nb</b>	13	34	64	32

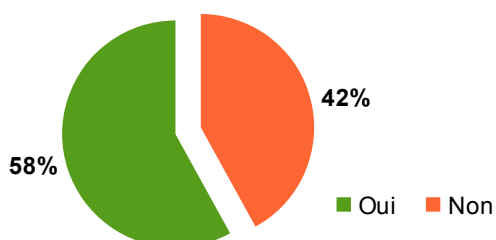
**Impact des actions de Mouans-Sartoux sur les pratiques alimentaires**

*(moyenne des personnes impactées "plutôt ou très fortement" par l'action citée )*



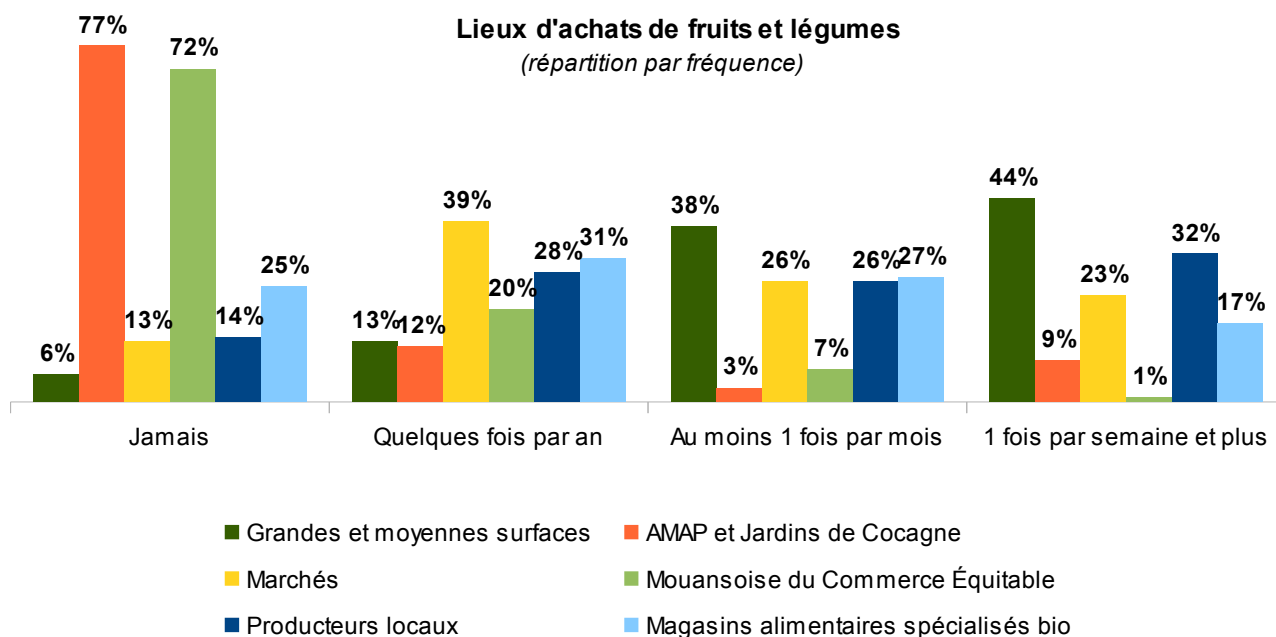
5. Depuis qu'ils fréquentent la restauration scolaire de Mouans-Sartoux, vos enfants goûtent-ils plus facilement les plats que vous leur proposez ? \*

	Nb
OUI	104
NON	75
<b>TOTAL</b>	<b>179</b>

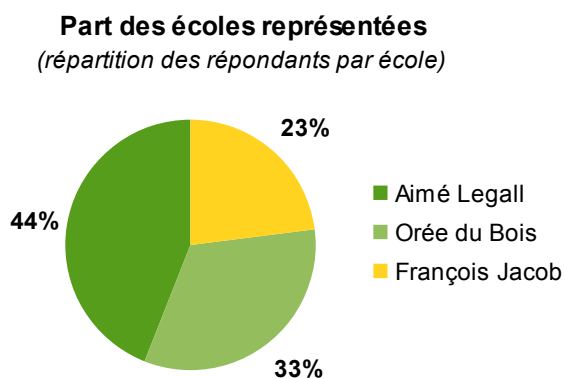
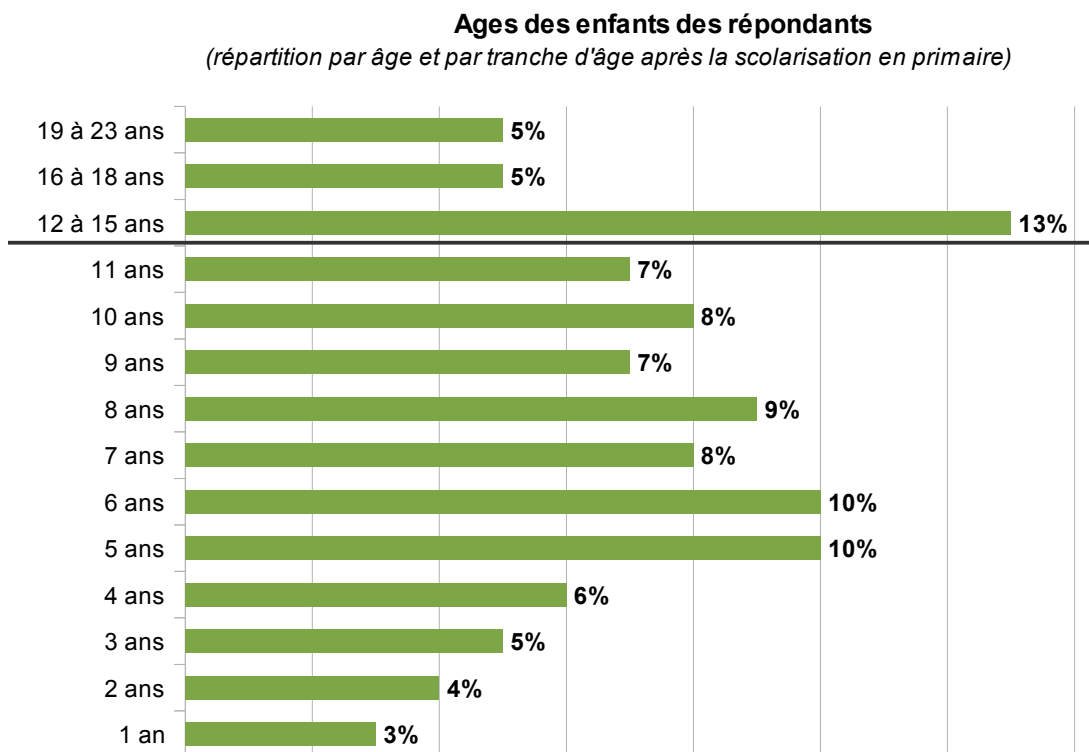
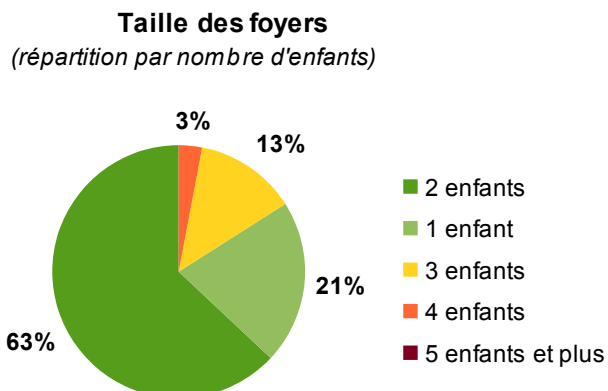
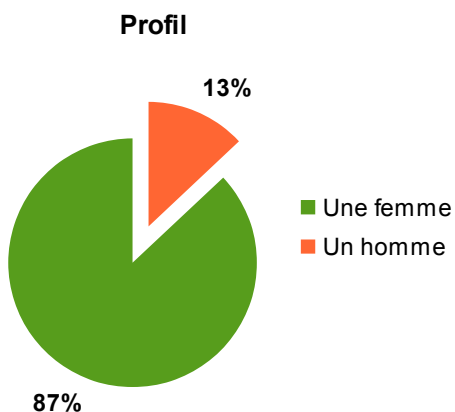


6. Évaluez la fréquence à laquelle vous vous rendez dans les lieux suivants pour acheter vos fruits et légumes : \*

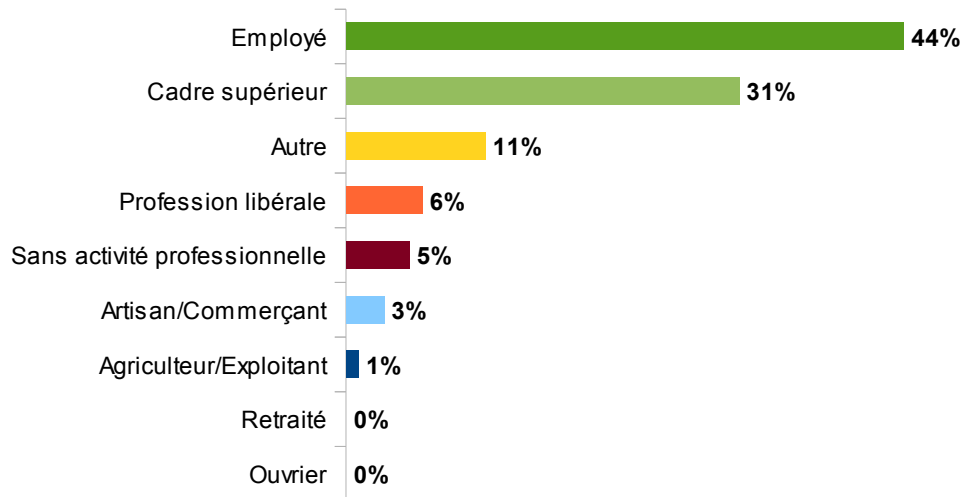
		Jamais	Quelques fois par an	Au moins 1 fois/mois	1 fois/semaine et plus
Grandes et moyennes surfaces	Nb	10	23	68	78
AMAP et Jardins de Cocagne	Nb	137	21	5	16
Marchés	Nb	23	69	46	41
Mouansoise du Commerce Équitable	Nb	129	36	12	2
Producteurs locaux	Nb	25	50	46	58
Magasins alimentaires spécialisés bio	Nb	45	55	48	31



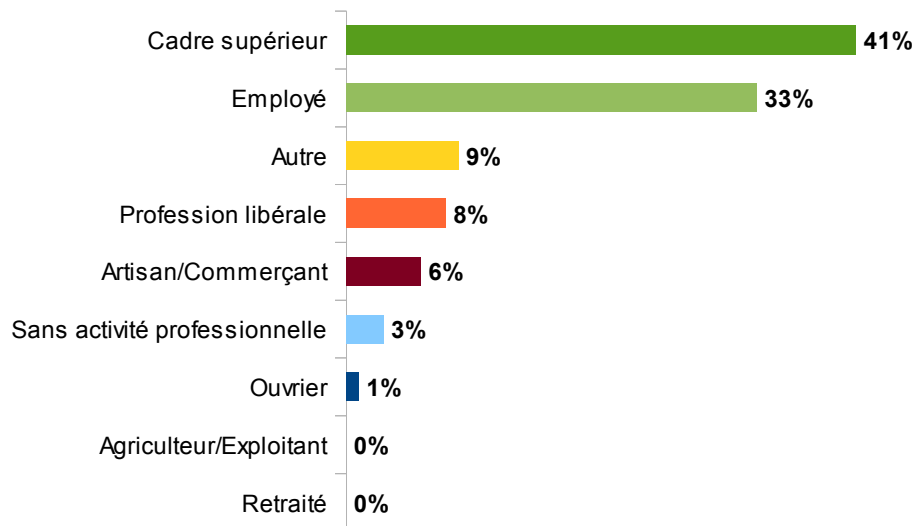
## Partie 4 : PROFILS DES RÉPONDANTS



### Catégories socioprofessionnelles des répondants



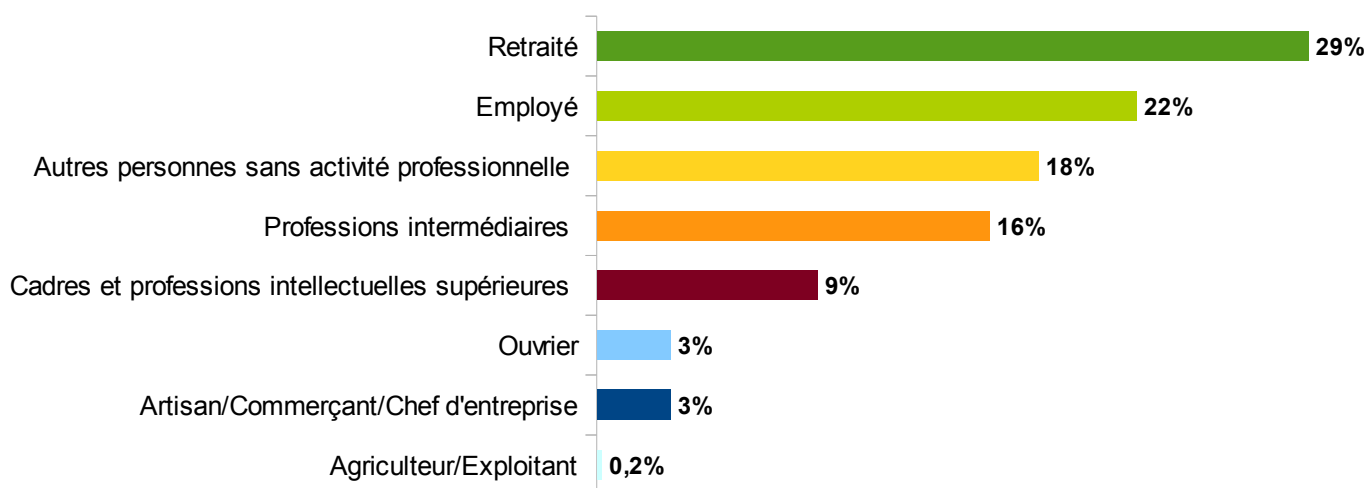
### Catégories socioprofessionnelles des conjoints



**Recensement de la population 2010 de Mouans-Sartoux par catégorie socioprofessionnelle de 15 à plus de 65 ans**  
(27 juin 2013 – Insee)

Catégories socio-professionnelles	Femme	Homme	Ensemble
Agriculteur/Exploitant	12	10	22
Artisan/Commerçant/Chef d'entreprise	142	354	496
Cadres et professions intellectuelles supérieures	391	713	1104
Professions intermédiaires	731	479	1210
Employé	993	321	1315
Ouvrier	125	656	780
Retraité	1287	1105	2392
Autres personnes sans activité professionnelle	797	420	1217
<b>TOTAL</b>	<b>4477</b>	<b>4059</b>	<b>8736</b>

**Catégories socioprofessionnelles des femmes (Mouans-Sartoux 2010)**



**Catégories socioprofessionnelles des hommes (Mouans-Sartoux 2010)**

